**Covid-19 Pandemi Sürecinde Kadın Sağlığı ve Erken Tanının Önemi**

**Meme Kanseri**

* Her 8 kadından birinde meme kanserine rastlanabilmektedir.
* Meme kanserinde erken tanı için üç önemli tarama vardır.
* Kendi kendime meme muayenesi
* Doktor tarafından yapılan klinik meme muayenesi
* Meme filmi (Mamografi)
* Sağlık Bakanlığı tarafından yirmi yaşından itibaren her kadının, ayda bir olmak üzere, ömür boyu kendi kendine meme muayenesi yapması önerilmektedir. Düzenli yapıldığında kadınlar meme yapısındaki herhangi bir değişikliği eli ile hissedebilir ve meme kanserinin belirtilerini kontrol edebilir.
* Doktor tarafından yapılan klinik meme muayenesinin, 20-39 yaş arasındaki kadınların 2 yılda bir, 40 yaş ve üzerindeki kadınların ise yılda bir yaptırması önerilmektedir. Yapılan muayenede doktor, kadının yaşı ve ek risk faktörlerini birlikte değerlendirerek gerekli görürse dijital mamografi, ultrason, MR vb. ileri görüntüleme tetkikleri isteyebilir.
* Meme filmi (Mamografi) ise 40-69 yaş aralığındaki kadınların iki yılda bir yaptırması önerilen ve erken dönemde tanı koyabilen bir tarama yöntemidir. Ek risklerin varlığına bağlı olarak, doktor tarafından daha erken yaşta veya daha sık aralıklarla çekilmesi planlanabilir.

**Rahim Ağzı (Serviks) Kanseri**

* Rahim ağzı (serviks) kanserinin en önemli nedeni bazı tip insan papilloma virüsü (HPV) adı verilen genital siğil etkeninin neden olduğu enfeksiyondur.
* Rahim ağzı (serviks) kanseri Pap-smear (sürüntü) ve HPV testleri sayesinde tespit edilebilmektedir.
* Cinsel yaşamı olan her kadın rahim ağzı kanseri açısından yıllık düzenli kontrolden geçmelidir.
* Sağlık Bakanlığı kadınlarda rahim ağzı kanseri taramaları için Pap-smear tetkikinin 30-65 yaşları arasında her 5 yılda bir yapılmasını önermektedir. Pap-smear tetkiki, rahim ağzından sürüntü örneği alınıp hastalık yönünden incelenmesi ile gerçekleştirilir.
* Servikal kanserin erken tanısında yapılan bir diğer test ise HPV testidir. 5-10 yılda bir HPV testi uygulanması önerilmektedir. Otuz yaşından itibaren, Pap-smear ile birlikte uygulanması önerilir.
* Ayrıca rahim ağzı kanserine yol açan virüslere karşı koruyucu olan HPV aşıları geliştirilmiştir. HPV aşısı 9 yaşından itibaren hem kız, hem de erkek çocuklara uygulanabilmektedir ancak genellikle önerilen 11-12 yaşlarıdır. 9-26 yaş arasındaki kız çocuklarına ve kadınlara HPV testi yapılmaksızın aşı yapılabilmektedir.

**Erken Tanı İçin Başvurulabilecek Merkezler**

* Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezleri’nde (KETEM) yürütülen meme kanseri ve rahim ağzı kanseri tarama programlarında, tüm tetkikler ücretsiz olarak yapılmaktadır.
* Ayrıca Kadıköy Belediyesi Mamografi ve Kadın Sağlığı Merkezi’nde ( Dumlupınar mah. Dr. Erkin cad. / Kadıköy - 0216 565 66 16) de ücretsiz olarak Pap Smear ve HPV testi yapılmakta, klinik meme muayenesi sonrasında ultrason ve mamografi çekilebilmektedir.
* Sizler de erken tanı için hayati önem taşıyan tetkiklerinizi yaptırmayı unutmayın.

**Kaynaklar:** Türkiye Aile Sağlığı ve Planlaması Vakfı (TAPV)

 T.C. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Kanser Dairesi Başkanlığı